

TEMAT: Usprawnianie aparatu artykulacyjnego;

CEL GŁÓWNY:

- usprawnienie motoryki artykulatorów;
- usprawnianie autokontroli nad ruchami artykulacyjnymi;

CELE SZCZEGÓŁOWE:

- usprawnianie motoryki języka (powtarzanie ruchów demonstrowanych przez terapeutę);
- usprawnianie motoryki warg ((powtarzanie ruchów demonstrowanych przez terapeutę);
- usprawnianie kinestezji artykulacyjnej;
- usprawnianie autokontroli w zakresie świadomego kierowania ruchami artykulacyjnymi bez wcześniejszej demonstracji;

FORMY PRACY: indywidualna;

METODY PRACY:

- wzrokowa;
- kinestetyczna

POMOCE: lusterko, patyczki logopedyczne, szpatułki logopedyczne;

PRZEBIEG ZAJEC:

1. Ćwiczenie usprawniające pracę języka (powtarzanie ruchów demonstrowanych):

- oblizywanie okrężnym ruchem języka szeroko otwartych warg;
- wysuwanie języka na zewnątrz jamy ustnej i cofanie w głąb; język wykonuje poziome ruchy ze skrajnej pozycji przedniej do skrajnej tylnej;
- wysuwanie języka daleko na brodę;
- „liczenie” językiem kolejno zębów górnych i dolnych;
- „czyszczenie” językiem podniebienia górnego;
- „malowanie” na podniebieniu górnym różnych kształtów: kropek, kołek, itp.;
- „mlaskanie” środkiem języka;

2. Ćwiczenia usprawniające prace warg:

- nadymanie jednego policzka i przesuwanie powietrza z jednej strony jamy ustnej na drugą;
- „wciąganie” policzków do jamy ustnej, policzki ściśle przylegają do łuków zębowych, wargi tworzą „zajęczy” pyszczek;
- „cmokanie” zwartymi wargami-całuski;
- utrzymanie np. słomki między nosem a górną wargą;
- uśmiech szeroko rozciągniętych warg, a następnie zaciśniętych;
- powolne otwieranie i zamykanie wysuniętych do przodu warg;
- zakładanie górnej wargi na dolną i odwrotnie;

3. Ćwiczenia kinestezji artykulacyjnej (powtarzanie ruchów demonstrowanych):

- a) naprzemienne wolne i szybkie ruchy języka w pionie:

- język wysunięty na zewnątrz jamy ustnej;
- język cofnięty do wnętrza jamy ustnej;
- b) naprzemiennie wolne i szybkie poziome ruchy języka:
 - język na zewnątrz jamy ustnej wykonuje ruch od lewego do prawego kąca ust;
 - język wewnątrz jamy ustnej wykonuje ruchy od lewego do prawego policzka;
 - „marsz” języka: lewy kącik ust-górne usta-prawy kącik ust-dolne usta;

4. Usprawnianie autokontroli ruchów artykulatorów bez wcześniejszej demonstracji (wykorzystanie pomocy „Języczkowe przygody i inne bajeczki logopedyczne”

A. Tońska - Mrowiec):

- logopeda czyta dziecku bajeczkę „Chory pan języczek”;
- dziecko wykonuje ruchy językiem i wargami naśladujące czynności przedstawione w bajce;
- logopeda kontroluje poprawność ruchów artykulacyjnych;

6. Zakończenie zajęć:

- podziękowanie dziecku za współpracę i aktywność;
- zadanie pracy domowej i wyjaśnienie sposobu jej wykonania;